



Programme de sensibilisation à la
Rosacée

Étude sur la qualité de vie avec la rosacée

Janvier 2009



Comment le sondage a été effectué

- Un sondage en ligne a été mené entre le 9 décembre 2008 et le 12 janvier 2009
- Les répondants étaient atteints de rosacée et ont (a) reçu le lien au sondage par courriel ou (b) répondu au sondage en ligne à l'adresse *www.rosaceainfo.com*
- Un total de 1 271 répondants y ont participé
- Avec un échantillon de 1 271 répondants, la marge d'erreur des résultats du sondage est de $\pm 2,7 \%$

Résultats importants

- Les sept principaux facteurs déclencheurs d'une poussée de rosacée sont les suivants : le stress, le soleil, les changements de température, l'alcool, le vent, les aliments épicés et les boissons chaudes.
 - Tous ces facteurs déclencheurs étaient mentionnés beaucoup plus fréquemment chez les femmes et les personnes âgées de moins de 40 ans.
- De nombreux répondants (40 %) ont déclaré que les poussées de rosacée ont eu des répercussions sur leur vie sociale et professionnelle (c.-à-d., absence à un événement social ou professionnel):
 - Plus de 30 % des répondants affirment que la rosacée a des répercussions sur leur vie sociale.
 - Presque 20 % des répondants ont refusé une invitation en raison de leur affection.
- Afin de réduire au minimum la récurrence des poussées :
 - plus de 40 % des répondants ont changé leur mode de vie pour éviter les facteurs déclencheurs de la rosacée;
 - 81 % des répondants utilisent un médicament topique;
 - les répondants utilisent des nettoyants pour la peau et des hydratants spéciaux; les produits utilisés plus fréquemment CONTIENNENT un facteur de protection solaire (FPS).
- Les répondants ont déclaré les points suivants en ce qui concerne la prise en charge de leur affection :
 - 55 % des répondants croient que leur médecin leur fournit un traitement approprié contre leur rosacée.
 - Plus de 85 % des répondants ont déclaré que leurs symptômes, tels la rougeur et la dilatation de vaisseaux sanguins, les ont poussés à consulter leur médecin.
 - 65 % des répondants affirment que leur médecin leur a conseillé d'appliquer un écran solaire; 70 % d'entre eux ont suivi ce conseil.
- Fait intéressant, la rosacée semble être très bien comprise. Les répondants du sondage comprennent que la rosacée est une affection fréquente qui peut être traitée médicalement, mais qui peut aussi évoluer en l'absence de traitement, entraînant par conséquent des lésions permanentes et un risque de défigurement.